

## 大家連精神保健福祉講座⑦

日時 2015年(平成27年)9月12日(土)  
13:30~16:00(13:00受付)

場所 ドーンセンター 5階 特別会議室

テーマ 「たかが便秘 されど便秘」  
～腸元気で快チョーな生活を～

講師 井戸由美子氏 新阿武山病院 栄養管理士

### <講師からのメッセージ>

精神科のお薬を服用されている方には、便秘で困っている方を多く見受けられます。

しかし、下剤や浣腸を長期使用することは、巨大結腸や麻痺性イレウスを引き起こすなど、大腸の機能低下につながります。当院では、乳果オリゴ糖を使用して、下剤や浣腸を軽減することができますのでご報告します。



どなたでも参加していただけます。ご家族や当事者の方もお気軽にご参加ください。  
<時間厳守でお越しください。先着90名資料配布>TEL06-6941-5797